

# Association Sportive POLIGNY

## Créneaux 2018 / 2019

### LE LUNDI

Horaires	Activités	Lieu
17h45-19h00	Sport Collectif et Badminton	Gymnase du Champ d'Orain Poligny

### LE MARDI

Horaires	Activités	Lieu
17h45 – 19h00	Football	Stade Poligny
17h45 – 19h00	Abdos Fessiers	Internat Poligny

### LE MERCREDI

Horaires	Activités	Lieu
13h00-15h00	Multi-activités	Gymnase Champ D'Orain Poligny
15h00 – 16h00	Course à pied / Trail	Gymnase du Champ d'Orain Poligny
13h00 – 17h00	Sorties / Rencontres / Compétitions	Divers (départ du champ de foire de Poligny)

### LE JEUDI

Horaires	Activités	Lieu
17h45 – 19h00	Cross Fitness	Internat Poligny

# **Association Sportive ARBOIS**

## **Créneaux 2018 / 2019**

### **LE LUNDI**

<b>Horaires</b>	<b>Activités</b>	<b>Lieu</b>
17h45-19h00	Musculation	Salle Musculation Lycée

### **LE JEUDI**

<b>Horaires</b>	<b>Activités</b>	<b>Lieu</b>
17h45 – 19h00	Football	Stade Arbois